

Ma checklist avant d'aller en magasin

AVANT DE PARTIR, EST-CE QUE JE SAIS...

- ☐ Quelle(s) pièce(s) je vais peindre ?
- ☐ Quelle surface je dois peindre ?
-  *Calcul rapide : (hauteur × largeur de chaque mur) – surface des portes et fenêtres.*
- ☐ Dans quel état sont mes murs ?
- ☐ Quels défauts doivent être réparés ?
- ☐ Quelle finition je souhaite ?
- ☐ Quelle teinte je souhaite ?
- ☐ Ai-je besoin d'une sous-couche ?

LES PRODUITS

Qté

- | | |
|---|-------|
| ☐ Enduit de rebouchage si nécessaire | _____ |
| ☐ Enduit de lissage si nécessaire | _____ |
| ☐ Sous-couche adaptée si nécessaire | _____ |
| ☐ Peinture adaptée à la pièce et au support | _____ |
| ☐ Quantité de peinture calculée avec le rendement du produit | _____ |

LE MATÉRIEL

Qté

- | | |
|--|-------|
| ☐ Rouleau adapté au support et à la peinture | _____ |
| ☐ Pinceau à rechampir | _____ |
| ☐ Patte de lapin si nécessaire | _____ |
| ☐ Bac + grille | _____ |
| ☐ Couteau(x) à enduire | _____ |
| ☐ Cale à poncer + abrasifs (grains 60-80 / 120-150 / 180-240) | _____ |
| ☐ Ruban de masquage adapté | _____ |
| ☐ Protections pour le sol et les meubles | _____ |
| ☐ Escabeau stable | _____ |
| ☐ Perche si nécessaire | _____ |
| ☐ Masque de protection adapté aux poussières de ponçage | _____ |
| ☐ Seau | _____ |
| ☐ Chiffons | _____ |
| ☐ Éponge | _____ |

 **Prenez des photos de votre pièce et de vos murs avant d'aller en magasin.** Elles peuvent être très utiles si vous devez demander conseil sur un support ou un défaut particulier.

Mon chantier en 10 étapes



1

Observer

Identifier le support, son état et les éventuels défauts.



2

Mesurer

Calculer les surfaces à peindre.



3

Acheter

Choisir les produits, quantités et outils adaptés.



4

Protéger

Dégager la pièce et protéger sols, meubles et éléments fixes.



5

Réparer

Reboucher les trous, traiter les fissures et corriger les irrégularités.

🕒 Séchage indiqué : _____ h



6

Poncer

Régulariser les réparations après séchage.



7

Nettoyer

Dépoussiérer et nettoyer le support si nécessaire.



8

Sous-coucher

Appliquer la sous-couche lorsque le support ou le système choisi l'exige.

🕒 Séchage indiqué : _____ h



9

Peindre

Réchampi, rouleau, séchage puis couche suivante.

🕒 Séchage entre couches : _____ h



10

Contrôler et ranger

Corriger les éventuels défauts, nettoyer le matériel et conserver les références utilisées.



Respectez toujours les indications des fabricants concernant la préparation, le séchage et le recouvrement des produits.



Aérez la pièce pendant le ponçage et l'application de la peinture.

La fiche de mon chantier

MON PROJET PEINTURE

Pièce : _____

Date des travaux : _____

Surface murs : _____ m²Surface plafond : _____ m²

SOUS-COUCHE

☐ Aucune☐ Oui — Référence : _____

PEINTURE UTILISÉE

Marque : _____

Gamme : _____

Teinte / référence : _____

Finition :

☐ Mate ☐ Velours ☐ Satinée☐ Autre : _____

Quantité achetée : _____

Nombre de couches appliquées : _____

Acheté chez : _____

RETOUCHES

DATE	ZONE RETOUCHÉE	QUANTITÉ UTILISÉE

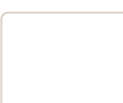
NOTES

👉 **Conservez cette fiche avec vos restes de peinture.** Si vous devez effectuer une retouche plusieurs mois ou plusieurs années plus tard, vous retrouverez immédiatement les références utilisées.

✂ **À DÉCOUPER ET COLLER SUR LE POT DE PEINTURE**

Pièce : _____ Teinte / réf. : _____ Finition : _____

Date : _____

Échantillon
couleur